



# OSCAR et l'hémodialyse





**ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DE L'HEMODIALYSE**

92 avenue du Bord des Eaux  
62110 HENIN-BEAUMONT



[www.adh-asso.com](http://www.adh-asso.com)



dialyseadh



**ADH - Association pour le  
Développement de l'Hémodialyse**

# OSCAR et l'hémodialyse



Zéphira la chouette

Eliot l'écureuil

Capucine la caille

Zélie la lapine

Dessin de Noémie

Oscar le renard



Dessin de Maëlys





Un grand merci à Karine et Tatiana pour leur participation centrale dans la réalisation de ce livre. Vous insufflez Mesdames, à bien des égards, l'âme et le coeur de cette démarche à destination des enfants.

Merci à toutes les personnes ayant contribué à la réalisation de ce livre.

La lecture de ce livre est à adapter à l'âge de l'enfant, au rythme de ses questions et selon ses connaissances sur le sujet de l'hémodialyse.



Bonne Lecture!



Oscar, Capucine, Elliot, et Zélie sont un joyeux  
groupe d'amis qui aiment jouer et apprendre  
ensemble.







Aujourd'hui Oscar le renard est pensif. Il vient d'apprendre que Mamoune va commencer l'hémodialyse. Il n'en a jamais entendu parler et se pose beaucoup de questions.

Dis Capucine : tu as déjà entendu parler de l'hémodialyse toi?



Non je ne connais pas

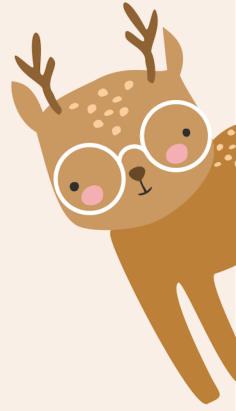
Et toi Elliot?



Non jamais... Mais je connais quelqu'un qui pourrait nous expliquer. C'est Zéphira la chouette, elle sait tout sur tout, si tu veux je t'emmènerai.







Le lendemain, Elliot emmène Oscar et leurs  
copains chez Zéphira.







Par chance Mme Zéphira est chez elle. Elle leur ouvre la porte, l'air un peu surpris. Il faut dire qu'elle n'a pas l'habitude de voir autant d'enfants.



Que faites-vous là mes petits?

Mon ami Oscar a besoin de savoir quelque chose, sa Mamoune va commencer l'hémodialyse, mais nous ne savons pas ce que c'est.



Hummmm.. Bon allez, entrez mes chers enfants, je vais vous expliquer.





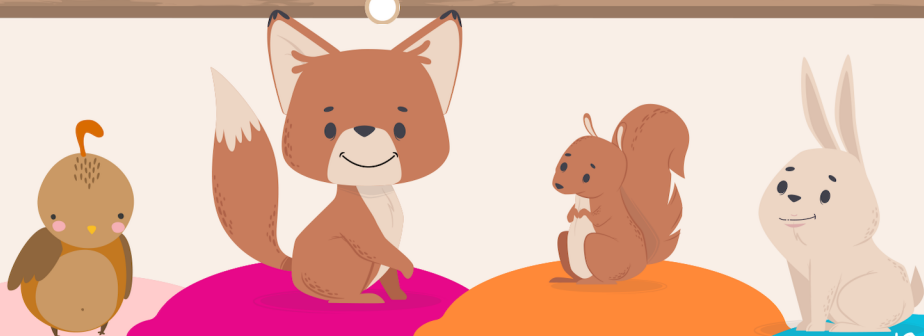




"D'abord sa Mamoune a vu un médecin  
spécialiste.

Ce docteur lui a expliqué que ses reins ne  
fonctionnaient pas bien."







C'est quoi un rein?



Un rein c'est comme un filtre à l'intérieur du corps qui sert à nettoyer le sang.





Sang

Nettoyage du sang  
par les reins

Déchets et eau  
en trop (pipi)

Sang tout  
propre





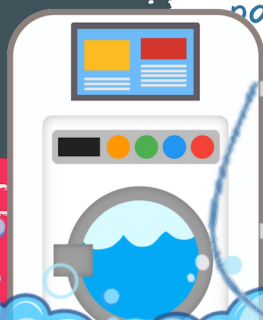
"Et vous voyez, quand les reins ne fonctionnent plus bien, on a besoin d'une machine spéciale qui va nettoyer le sang à la place des reins: c'est ce qu'on appelle l'hémodialyse."





Sang

Nettoyage du sang  
par la machine



Sang tout  
propre

Déchets et eau  
en trop







Et où ça se passe  
l'hémodialyse?



Les personnes se rendent dans un  
centre spécialisé ou à hôpital, environ  
trois fois par semaine, le matin ou  
l'après midi.







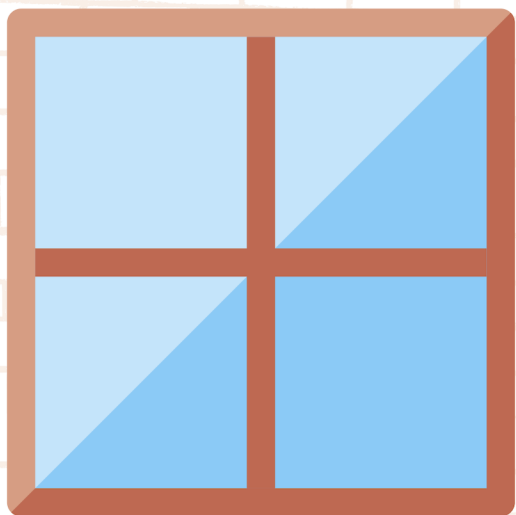


C'est comment la salle?



Il y a plusieurs personnes installées dans la salle et des infirmières qui sont là pour bien s'occuper d'elles.







Et on peut faire quoi  
pendant la séance?

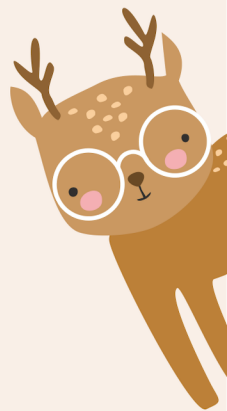


Pendant l'hémodialyse, les personnes  
peuvent lire, manger, regarder la  
télévision, dormir et parfois même  
travailler.





Est-ce que ça fait mal?



Non ça ne fait pas mal mais les personnes peuvent parfois se sentir fatiguées et elles ont besoin de se reposer après l'hémodialyse. Dans tous les cas on peut continuer à les voir et passer de bons moments ensemble.





Rassurés par ces explications, les enfants sont repartis tous ensemble en chantant sur la route du retour pour l'école.



*Fun*





Pour soutenir notre démarche, parlez-nous de  
votre expérience :





L'histoire d'Oscar raconte l'hémodialyse de "Mamoune".

Ce livre sur la thématique de l'insuffisance rénale chronique a pour objectif de proposer un support ludique et accessible aux proches familiaux ainsi qu'aux intervenants spécialisés afin d'expliquer l'hémodialyse en centre de soins aux enfants.

Il est le fruit d'une riche collaboration entre usagers et professionnels de l'ADH.



Création de Tatiana